

'ACCORDONS-NOUS'  
Sommet de l'Écologie Relationnelle

BRIGITTE LAHAIE CHRISTOPHE MEDICI

SUD  
RADIO

Académie Medici  
Haute Qualité Relationnelle

Atelier 1  
S'ACCORDER À "SOI"  
Atelier 2  
ACCORDEZ "VOUS"  
À L'AUTRE

# LE SOMMET DE L'ÉCOLOGIE RELATIONNELLE

PARCOURS PÉDAGOGIQUE DE LA JOURNÉE :

## DES DÉSACCORDS MULTIPLES À L'ACCORD MAJEUR.

### ETAPE 1

Présentation de la journée par Brigitte Lahaie et Christophe Medici.

> Qu'est ce que l'écologie relationnelle ?

> Comment se pratique t'elle au quotidien ?  
Les entraves à l'écologie relationnelle .

Vous allez rencontrer votre vraie nature et découvrir votre météo intérieure.

Vous aurez quelques clefs pour la libérer et vivre en meilleur accord avec vous-même.

**1er juillet 2023**

PRÉ RÉSERVATION INDISPENSABLE  
SUR LES SITES :  
[www.christophemedici.com](http://www.christophemedici.com)  
[www.hautequaliterelationnelle.fr](http://www.hautequaliterelationnelle.fr)

# ETAPE 2

ATELIER DU MATIN, NUMÉRO 1.

Deux sous groupes. L'un avec BRIGITTE LAHAIE l'autre avec CHRISTOPHE MEDICI S'accorder à soi.

L'art de se « ré....accorder. »

Avec Brigitte Lahaie :

Retrouver sa propre nature pour s'aimer soi même. QUI SUIS-JE ?

Notre rapport au corps, à nos émotions et à notre esprit.

Découvrir les blocages et comment les libérer. Apaiser sa souffrance.

Stopper les pensées négatives, revisiter ses croyances. Apprivoiser ses peurs.

Accepter son passé pour oser son avenir. Ressentir mieux et oser lâcher prise.

Savoir changer « en mieux » et trouver son chemin.

Avec Christophe Medici :

L'art de vivre des relations de qualité.

Mieux communiquer en toutes circonstances.

Comment effectuer un Check Up relationnel dans sa vie ?

Connaitre son sociostyle de communicant ( e).

Être capable de déceler celui de votre interlocuteur.

**"ACCORDONS-NOUS"**

Sommet de l'Écologie Relationnelle

**BRIGITTE LAHAIE** **CHRISTOPHE MEDICI**

**SUD**  
RADIO

Académie Medici  
Haute Qualité Relationnelle



Atelier 1  
**S'ACCORDER À "SOI"**

Atelier 2  
**ACCORDEZ "VOUS" À L'AUTRE**

Atelier 3  
**ACCORDONS "NOUS"**

**1 JOURNÉE COMPLÈTE  
DE FORMATION !**

**À PARIS  
SAMEDI  
1<sup>er</sup> JUILLET  
2023**

Infos et pré-inscriptions obligatoires sur les sites :

[www.christophemedici.com](http://www.christophemedici.com) / [www.hautequaliterelationnelle.fr](http://www.hautequaliterelationnelle.fr)

# ETAPE 3 : PAUSE DEJEUNER .

# ETAPE 4

ACCORDEZ-VOUS

Atelier de l'après-midi - numéro 2.

Deux sous groupes. L'un avec BRIGITTE LAHAIE l'autre avec CHRISTOPHE MEDICI

Avec Brigitte Lahaie. QUELS SONT MES VRAIS DESIRS ?

S'aimer ou être aimé ?

Accueillir nos blessures d'enfance.

Comprendre ce qu'est l'amour et la sexualité.

Se respecter et être apte à dire oui ou non.

Découvrir quelle est sa température intérieure. Et renouer avec son élan vital.

Avec Christophe Medici. Améliorer ses qualités relationnelles.

Gérez vos relations toxiques dans votre vie.

Savoir effectuer un Check Up Relationnel.

Connaitre son sociostyle de communicant (e).

être capable de déceler celui de votre interlocuteur.

L'art de s'ajuster.

Comment trouver la bonne personne pour soi.

# ETAPE 5 :

ACCORDONS-NOUS

Atelier de l'après-midi - numéro 3.

Deux sous groupes. L'un avec BRIGITTE LAHAIE l'autre avec CHRISTOPHE MEDICI

Brigitte Lahaie : S'accorder en couple.

Visiter nos peurs : peur d'aimer, peur de souffrir, peur de s'engager, peur d'être abandonné

Quels sont les quatre piliers du couple ?

Découvrir les trois facettes d'une relation : passion, intimité et engagement.

Comment comprendre le désir dans la relation et dépasser les illusions et les déceptions ?

Christophe Medici : Le secret des couples heureux.

Le couple Haute Qualité relationnelle®

**COMMENT ATTIRER ENFIN LA BONNE PERSONNE POUR SOI ?**



# ETAPE 6

L'ACCORD MAJEUR

Atelier final avec Brigitte LAHAIE et Christophe MEDICI.

**Quel sens donner à sa vie ?  
Où se situe l'âme ?  
Les rituels à entretenir.  
L'art d'élever son Taux Vibratoire et maintenir une belle énergie.  
La pratique de la gratitude : « Merci, mon amour »  
Rituels de Gratitude ( RDG ).  
Se relier tous ensemble.**

**RDV le 1er juillet 23**

**PRÉ RÉSERVATION INDISPENSABLE  
SUR LES SITES :  
[www.christophemedici.com](http://www.christophemedici.com)  
[www.hautequaliterelationnelle.fr](http://www.hautequaliterelationnelle.fr)**